

《IQ プラス-X の上手な摂取方法とタイミング》

『IQ プラス-X』はデスクワーク、頭脳労働、ストレスの多い方など忙しい毎日において、脳の働きを維持するために必要な栄養をスムーズに摂取できるように開発された脳活性サプリメントです。

《召し上がり方》

- ・朝、昼、夜いつでも好きな時にお召し上がりいただけます。
- ・一日に2包程度を目安に水などでお召し上がりください。
- ・水無しで口の中で少しづつ溶かすようにして摂取することも出来ます。

《Point!》

朝と夜に1包ずつ摂取することで、“アクティブモード”と“リラックスモード”の脳の切り替えをスムーズに行うことができます。

《Point! X-超蘇との併用》

朝、腸内洗浄サプリメント「超蘇」を摂っている場合は「超蘇Ⅱ」の摂取後2時間以上あけてからお飲みください。

超蘇の持つ洗浄作用によってIQプラスの成分を体内から排出させないためです。

《Point! X-酵素との併用》

空腹時に『X-酵素』と一緒に摂取することで『IQ プラス』の有効成分を効率よく体内に吸収することができます。

《Point! 意志の力パウダー(玄米)との併用》

玄米パウダー『意思の力』と、『IQ プラス-X』は、摂取時間を2時間ほどあけることでより効果を高める作用があります。

午前中と就寝前に『IQ プラス-X』、昼食時に『意思の力』をとることで、一日を通して脳への栄養をバランスよく供給することができます。

意思の力はサラダや料理に混ぜたり、お湯に溶かして玄米コーヒーとしても美味しく召し上がれます。