

『IQプラス』

- ・ 疲れた脳をリラックスしたい
- ・ もっと集中力を高めたい
- ・ 記憶力をアップさせたい
- ・ 若々しい頭脳をいつまでも保ちたい
- ・ 心身の疲労感を軽減し、元気になりたい
- ・ 認知症やアルツハイマー予防
- ・ 仕事の効率をあげたい
- ・ etc

IQプラスはデスクワーク、頭脳労働、ストレスの多い方など忙しい毎日において、脳の働きを維持するために必要な栄養をスムーズに摂取できるように開発された脳活性サプリメントです。

天然由来の原料から抽出した栄養素が脳疲労による活性酸素を取り除き、血管を保護し、脳神経への栄養を与えます。

脳内の血液循環を促し、脳神経間の情報伝達、記憶、情報の保存、脳内の情報検索などをつかさどる神経伝達物質の生成を助け、冷静な判断力や注意力、良好な記憶力、運動能力や精神力、集中力アップに効果を発揮します。

脳に有効な成分と一緒に摂る事で神経伝達物質などの質を上げるなど、有効成分の持つ効果を発揮させるビタミンやミネラルをバランスよく配合しました。

《主な成分》

フェルラ酸…活性酸素の毒性から脳を守り、脳神経のストレス保護や学習記憶向上作用があります。
脳から成長ホルモンを出させ脳の若返り効果が期待されている米ぬか抽出成分です。

ヘム鉄…「赤血球の生成」と「エネルギー生産」に大きく関係しています。
鉄はエネルギーを生み出す体の中の神経回路のなかで、必須の酵素の活性に深く関わっています。
不足すると倦怠感、脱力感、うつ、などの原因になると考えられています。

ナイアシン…糖質や脂質をエネルギーに変え、血液の流れをよくする作用があります。
脳に必要な栄養分である糖質をすばやくエネルギーに変え、脳に運ぶ効果があります。

イチョウ葉・赤ブドウ葉…脳で作られた疲労物質をすばやく脳内から排出させます。
脳を守る監視網役の限られた物質しか通過出来ない脳管関門を通過することが出来る抗酸化物質です。

ピンカマイナー…脳内で正常な血液循環の維持や知的能力向上、老人性痴呆症（血管性痴呆、アルツハイマー症）など物忘れの改善、考えが思いつかない方、集中力のアップに効果をもつハーブです。

ビタミンB群…脳への酸素の運搬や神経伝達物質の合成をします。
特にデスクワーク、頭脳労働、ストレスの多い方、うつなどの
精神疾患の方は、ビタミンB群を大量に消耗します。

ビタミンC…脳内伝達物質の質を上げる、活性酸素の除去など他の成分と結びついて
脳の機能を上げていきます。

《原材料》

フェルラ酸、ヘム鉄、V.C、アラビアガム、V.E、ナイアシン、パントテン酸Ca、
V.B₁、V.B₆、V.B₂、V.A、葉酸、V.D₃、V.B₁₂、デキストリン、発芽玄米、ビンカマイナーエキス末、
赤ワイン末、L-カルニチンフマル酸塩、イチョウ葉エキス末、赤ブドウ葉エキス末、
バコパモニエラエキス末、（原材料の一部に小麦を含む）

《内容量》

90g（1.5g×60包）

《栄養成分表示（2包3gあたり）》U

エネルギー	11.52kcal
たんぱく質	0.06g
脂質	0.045g
炭水化物	2.71g
ナトリウム	1.95mg

フェルラ酸	400mg
発芽玄米	120mg

《召し上がり方》

食品として、一日に2包程度を目安に水などでお召し上がりください。

『意志のカパウダー』玄米

- ・中性脂肪を減らしたい
- ・ストレスを抑えたい
- ・栄養バランスを整えたい
- ・基礎代謝を高めたい
- ・血糖値の上昇を抑えたい
- ・食べ過ぎを抑えたい
- ・脳の働きを活発にしたい
- ・etc

収穫したお米からもみ殻だけを取り除いた、玄米は完全栄養食品と言えます。

「意志の力」は玄米を長時間ソフトにローストすることで、
長期間の保存でも酸化しにくくした黒炒り玄米パウダーです。

玄米と白米の比較（お茶碗1杯分）

食物繊維	9倍、
ビタミンE	4倍
ビタミンB群	4倍～5倍。
ミネラル分	3倍～5倍
マグネシウム	14倍

ビタミンEはアーモンドの25粒分、豚肉3枚分、イワシ2尾分、ミネラルはレバー19g分、バナナ28g分、納豆1パック分の分量が含まれています。

これだけ栄養豊富な玄米をいつでも手軽に取れる様にパウダー状にしました。

また、「意志の力」には認知症の改善で大きな注目を集めているフェルラ酸がたっぷり含まれています。

フェルラ酸食品を普段の生活に取り入れるということで、

- ・認知症予防
- ・脳の疲労回復
- ・機能向上に効果が期待できます。

《召し上がり方》

1回に2g（小さじ1杯）をお湯または水でよく溶いて、1日3回程度お飲み下さい。

また、サラダやお料理に混ぜたり、振りかけて食べる事で偏りがちな栄養バランスを整えることができます。

《原材料》

玄米

《内容量》

120g

《栄養成分表示(100gあたり)》

エネルギー	365kcal
たんぱく質	6.8g
脂質	3.1g
炭水化物	71.0g
ナトリウム	3.4mg
カルシウム	10.5mg
ビタミンE	1.1mg

フィチン酸	299mg
オリザノール	18.3mg
フェルラ酸	5.9mg

※IQサプリと一緒に摂る際は、それぞれの有効成分を効率良く働かせるため摂取時間を2時間ほどずらしてお飲み下さい。